

midsona
foodservice

SORTIMENT

2022



VÄXTBASERAD HÅLLBAR SMÅKRIK INSPIRATION



Flingor & gryn

Torkad frukt & nötter

Frön

Bröd

Spreads

Mos & sötning

Te

Kakao & chokladdryck

Växtbaserad mejeri

Hälsa

Bars & proteindrycker

Växtbaserat protein

Pasta & nudlar

Gryn

Ris

Baljväxter

Mjöl

Tomat

Smaksättning

Kryddor

Olja & vinäger

Konfektyr

Dryck

MIDSONA FOODSERVICE

HÅLLBARA MÄRKNINGAR

INSPIRATION & MASHIE

KONTAKT



MAT SOM GÖR SKILLNAD

Midsona Foodservice arbetar för **en hälsosammare värld** genom att **inspirera** till **kulinarisk** och **hållbar växtbaserad** matlagning.

Vårt fokus är att stödja dig och din verksamhet genom att erbjuda en hållbar måltidslösning till din gäst. Hållbart, ett ord som blivit återkommande i vår bransch, vad innebär det egentligen? För oss innebär hållbarhet; hälsa och minimera miljöpåverkan från odling till dess att din gäst lägger ned besticken, ätit färdig och tallriken lämnar bordet för att placeras i diskutrymmet.

Vi stödjer dig med växtbaserad receptinspiration, klimatberäkning av recept, växtbaserade workshops och inspirationsfilmer, men främst genom att tillhandahålla ett brett sortiment ekologiska produkter av äkta vara, utan onödiga tillsatser och onödigt socker.

Vi ställer väldigt höga kvalitetkrav på både våra leverantörer och våra råvaror. Vid inköp från fjärran länder säkerställer vi även social rättvisa hos leverantören och klimatkompenserar för den koldioxidpåverkan transporten till Sverige har.

Ingredienser från Midsona Foodservice ger dig en garanti om att den maträtt som serveras framför din gäst är i framkant för en sundare matkultur både för gästen men också för den värld vi lever i.

Ted Wendt

Ted Wendt,
Nordisk Affärsområdeschef



Daniel Lund, Kulinarisk kock & receptskapare med VM-guld i storköksmatlagning

Ted Wendt, Nordisk Affärsområdeschef

HÅLLBARA MÄRKNINGAR & SYMBOLFÖRKLARINGAR



EKOLOGISKT JORDBRUK EU

Märkningen garanterar att man följer EU:s gemensamma regelverk kring ekologisk produktion. Det innefattar produktion, handel, data, statistik, handlingsplan, policy och livsmedelskvalitet.



KRAV

Krav-märket garanterar en ekologisk produkt från ekologiska odlingar, bra djurhållning och hållbart fiske. Märkningen säkerställer även ett socialt ansvar för mänskliga rättigheter och arbetsmiljö.



FAIRTRADE

Fairtrade-märkta produkter främjar mänskliga rättigheter och motverkar fattigdom genom att säkerställa bra arbets- och levnadsvillkor. Märkningen garanterar också miljövänlig odling och produktion utan skadliga bekämpningsmedel.



ÄKTA VARA

Äkta Vara är en garanti för livsmedel fria från tillsatser*; e-nummer, aromämnen, onödiga industriella ingredienser, tillsatser av andra näringsämnen. Märkningen säkerställer också att varan är fri från vilseledande beteckning eller marknadsföring.

*Förutom fruktpektin och bakpulver



KLIMATKOMPENSERAT

För att du ska slippa välja mellan ekologiskt och närproducerat har Kung Markatta sedan 2009 klimatkompenserat alla transporter från våra producenter till oss i Sverige för att produkterna ska uppfylla netto noll i koldioxid- och miljöpåverkan.



NYCKELHÅLET

Livsmedelsverkets märkning är en garanti för sundare, nyttigare mat med mindre socker och salt samt mer fullkorn och fibrer.



FRITT FRÅN BISFENOL A

Alla konserver från Kung Markatta och samtliga plastförpackningar från Urtekram och Kung Markatta är fria från bisfenol A.



GLUTENFRI

Symbolen garanterar att produkten är fri från gluten.



FULLKORN

Symbolen anger andel fullkorn i produkten.



LAKTOSFRI

Produkt utan laktos, mjölksocker.



VEGAN

Produkt helt utan animaliska produkter såsom kött, fisk, fågel, mjölk, ägg, honung och tillsatser av animaliskt ursprung.



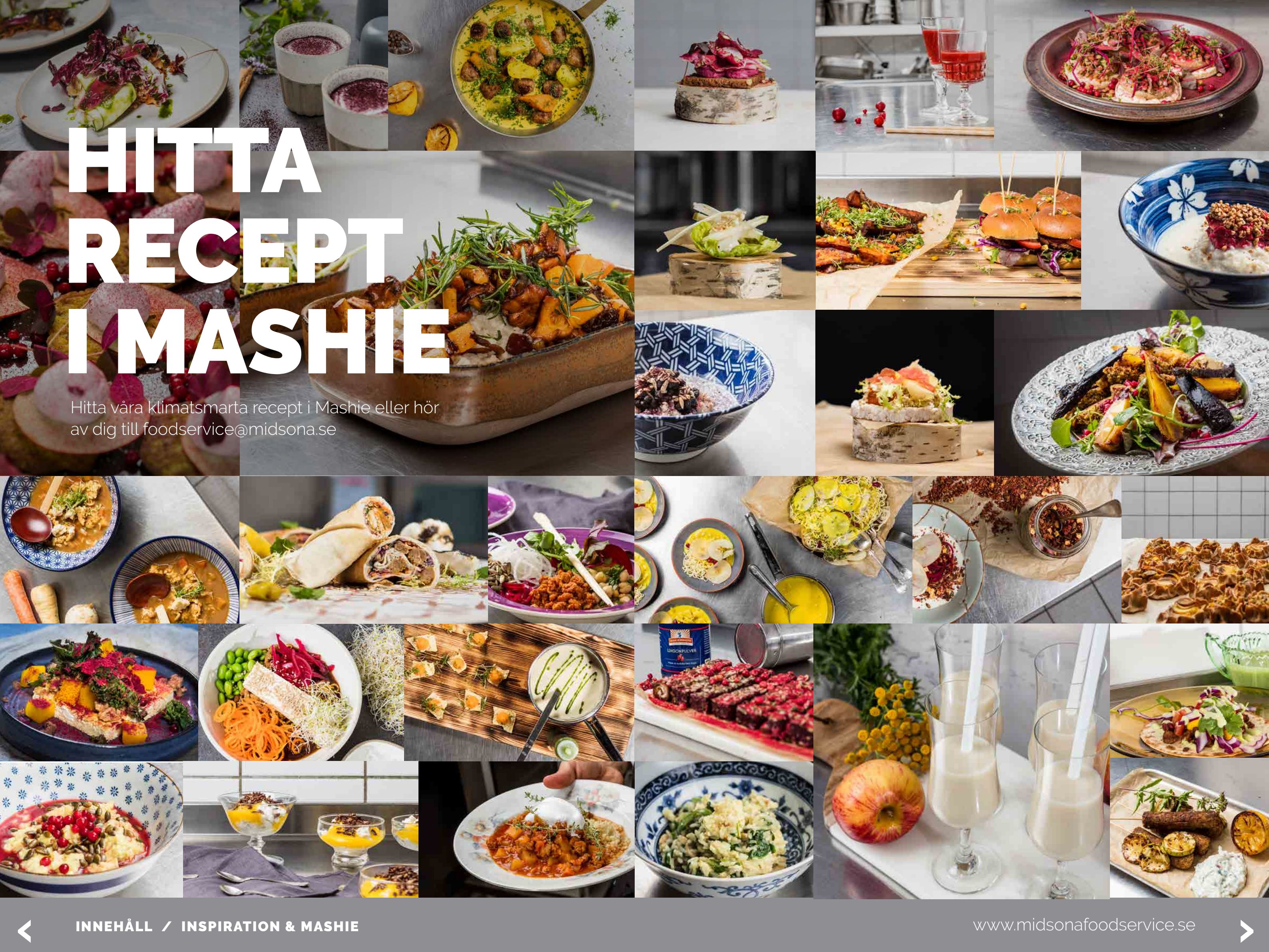
OSÖTAD

Utan tillsatt socker eller sötningsmedel.



UHM KRITERIER

Produkten uppfyller Upphandlingsmyndighetens krav.



HITTA RECEPT I MASHIE

Hitta våra klimatsmarta recept i Mashie eller hör
av dig till foodservice@midsona.se

Kör en hållbar
temavecka i skolan

Håll det hållbart

med Filip Poon

Håll det hållbart är en engagerande och kul temavecka för högstadie- och gymnasieelever som gör alla till vinnare; Både elever, skolrestaurang och planeten:

Minska miljöpåverkan

Minska tallriksvinnnet

Bli mer hållbar

Lägre portionskostnad

Så här funkar det:

Håll det hållbart knyter samman maträtterna som serveras med 5 budord för en mer omtänksam matkultur. Eleverna engageras och kan ta till sig budskapen lättare både genom både praktik och teori.

Skolrestaurang Tullängen i Örebro har tagit fram 5 hållbara recept som knyts samman med budorden och 5 filmer från Filip Poon. Ett komplett kit med grafiskt material för varje budord och dag ingår i temaveckan.

5 dagar

5 budord

5 hållbara maträtter

En av Sveriges mest populära Youtube-profiler med 100 000+ följare och känd från Sveriges Mästerkock.



Filip Poon ger eleverna en
ny utmaning varje dag

Dagens film avslutas med en hållbar utmaning där eleverna kan tävla mot sig själva och mot varandra.

White
GUIDE
JUNIOR

Var med och tävla

om Årets

Skolmatsrätt

Priset "Årets Skolmatsrätt" går till den skola som skickar in det vinnande recept som är en favorit hos barnen. Receptet ska vara gott, hållbart och hälsosamt.

Genom att delta i temaveckan Håll det hållbart, har du möjlighet att under veckans sista dag, laga två rätter som eleverna får rösta på. Skicka in det vinnande bidraget och var med i tävlingen.

En jury bestående av representanter från White Guide utser 10 nominerade och sedan en vinnare. Syftet med tävlingen är att lyfta allt det goda som görs på skolor och förskolor runt om i Sverige och att premiera måltider med fina råvaror som är lagade med gedigen kunskap för att ge eleverna en avslappnad, värdig, lärorik och naturlig måltid.

Midsona är en stolt partner till White Guide Junior och utmärkelsen Årets Skolmaträtt.

Recept från ett av Sveriges bästa skolkök: Restaurang Tullängen i Örebro

Restaurang Tullängen i Örebro är en av Sveriges främsta skolrestauranger, både vad gäller smak och hållbarhet. Lena Sjökvist Kökschef, är eldsjelen som fått skolan att gå från utfodring till en omtänksam restaurang med personlig servering och 100% hållbarhet i fokus, vilket har resulterat i minimalt tallriksvinn och bagaget fullt av priser.

Har du några andra tips på hur hållbarheten kan öka i skolmatsalarna och ser du några särskilda utmaningar? En utmaning är att komma över hållbar mat i rätt kvantitet, men med kreativitet skapar vi egna nya rätter av hållbara råvaror som vi kommer över. Ofta får någon i vårt team en idé som vi sedan utvecklar och experimenterar fram tillsammans. Genom att byta fisken mot väl smaksatt vegetarisk fyllning, äter eleverna med ännu större aptit. Det gröna är vår bas och animaliskt protein använder vi endast som en krydda.

Hur lyckas ni motivera eleverna att prova nya smaker och äta allt på tallriken?

Jag tycker att upplägget är A och O. Alla smakar med ögat och vi vill att eleverna ska känna matglädje när de kommer till vår servering. Genom att lägga något nytt nära något eleverna känner till, får dem att prova nytt, utan att de tänker på det.



Läs mer och anmäl din skola på

midsonafoodservice.se

ÅRETS NYHETER

Genom varumärkena Kung Markatta, Urtekram, Friggs och Yogi Tea erbjuder Midsona Foodservice ett stort urval av ekologiska och hållbara produkter för det professionella köket. Med stor omsorg om råvaror såväl som producenter och transporter låter vi dig inspireras av våra hälsosamma, naturliga och näringsrika livsmedel. Mat som gör skillnad helt enkelt. Till vårt redan breda sortiment har vi i år lagt till ett flertal nyheter som vi hoppas kan inspirera till att ta din matlagning till nya höjder.

VÄXTBASERAT PROTEIN

Vi erbjuder nu ännu fler lättlagade och hållbara produkter baserade på protein från växtriket. Kanske har du redan hunnit prova Kung Markattas KRAV-märkta ärtfärs? Om inte så kan vi varmt rekommendera den! Eftersom vår ärtfärs har ett högt proteininnehåll är den det perfekta alternativet till animaliska proteiner. Dessutom är den enkel att tillaga och har en neutral smak som du själv kryddar efter smak. Ärtfärsen är torkad och sväller 2,5 gång vid tillagning, så du sparar också plats i torrförrådet där den ska förvaras.



**Kung Markatta
Ärtfärs Torkad Osötad
6x1,25 kg**
Artnr: 1011028



Blötlägg ärtfärsen i 20 minuter eller koka den några minuter i buljong. Stek den sedan och krydda efter egen smak. Använd som animalisk färs eller knaperstek den och servera ljummen i sallad – mums!



**Kung Markatta
Tofu Naturell KRAV
Fairtrade 1x1 kg**
Artnr: 1001868



Vår naturella tofu från kung Markatta kommer under våren i 1 kg förpackning – bättre anpassad för storköket och med längre hållbarhet och märkt med KRAV, Fairtrade och Äkta Vara. Efter att du öppnat förpackningen rekommenderar vi att du använder den inom 3 dagar



**Kung Markatta
Tempeh Kikärta Naturell
6x125g**
Artnr: 1001588



Vi utökar vårt sortiment av växtbaserat protein ytterligare med en Tempeh från Kung Markatta. Gjord på ekologiska fermenterade kikärter och redo att stekas som den är i en god olja och med dina egna favoritkryddor. Testa i en sallad, pokebowl eller bao bun!

SVENSKA ÅKERBÖNOR – EN FAVORIT I DET VEGETARISKA KÖKET!

Åkerbönor, även kallade favabönor eller bondbönor, är en av våra allra äldsta kultiverade växter. Med tiden föll den i glömska, och sedan började den odlas som foder åt djur. Åkerbönan håller nu på att göra en come back på trendiga krogar och i välsorterade butiker då många vill ha närodlade alternativ till sojabönor. Åkerbönor är klimatsmarta, enkla att odla och lätta att variera med sin neutrala smak.

Kung Markattas åkerbönor odlas, skalas och packas i Sverige – klimatsmart och naturligtvis ekologiskt och KRAV-märkt. Skalade åkerbönor är milda i smaken och behöver inte blötläggas innan som andra bönor utan kan kokas direkt, ungefär som linser.



**Kung Markatta
Svensk, skalad åkerböna
KRAV 1x10 kg**
Artnr: 1010025



Åkerbönan kokar lätt sönder och kan därför vara svår att använda i salladen, men kan med fördel användas i stället för kikärter i hummus och falafel. Testa gärna också att ha bönorna i soppan eller gör läckra bönbifår – bara fantasin sätter gränser!

RIS MED HÖG KVALITÉ – TILL ETT LÄGRE PRIS

För dig som letar efter ett ris av hög kvalitet men till något lägre pris än vårt KRAV- och Fairtrade-märkta ris introducerar Kung Markatta nu ett basmati ris och ett långkornigt parboiled ris. Båda är förpackade i en praktisk och hållbar papperspåse med handtag och väger 5 kg.



**Kung Markatta
Basmatiris EKO
1x5 kg**
Artnr: 1001345



**Kung Markatta
Långkornigt ris Parboiled
Ekologiskt 1x5 kg**
Artnr: 1001347



VÄXTBASERAT MEJERI I PRAKTISK BAG-IN-BOX

Även vårt sortiment av växtbaserat mejeri utökas och under våren 2022 kommer vi att erbjuda kokosmjölk och kokosgräddde i Bag-in-box förpackning om 3 liter för enkel hantering och förvaring. Båda är KRAV-märkta och Fairtrade-certifierade för schyssta villkor för både planet och människor.



**Kung Markatta
Kokosmjölk
1x3 l**
Artnr: 1001342



**Kung Markatta
Kokosgräddde
1x3 l**
Artnr: 1001343



FLINGOR & GRYN



CORNFLAKES



Urtekram
C-Flakes Glutenfri Osötade
EKO 6x375 g
Artnr: 1012795
Menigo: 112974
Martin Servera: 410654



Urtekram
Dinkel Flakes 91% fullk.
EKO 6x375 g
Artnr: 1012810



Urtekram
Dinkelpuffar m äkta honung
80% fullk. EKO 10x200 g
Artnr: 1012894
Martin Servera: 349397



HAVREGRYN & FYRKORN



Urtekram
Fiberhavregryn Glutenfri
EKO 6x700 g
Artnr: 1012118
Martin Servera: 402762



Urtekram
Grova havreflingor
Glutenfri EKO 6x600 g
Artnr: 1012151



Urtekram
Fyrkornsgröt 5-min
Glutenfri EKO 6x700 g
Artnr: 1012339



FRUKOST / 20 BARS

KOKOSBAR med nötter

INGREDIENSER

- 100 g Kokosolja
- 50 g Rörsocker
- 50 g Kokossocker
- 4 msk Lönnsirap
- 190 g Havregryn
- 50 g Kokosmjöl
- 50 g Mandelmjöl
- 100 g Nötter, grovt hackade
- 1 nypa salt

TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

- 1 Sätt ugnen på 175 grader. Förbered en plåt med bakplåtspapper.
- 2 Smält olja, rör- och kokossocker i en kastrull.
- 3 Vänd ner övriga ingredienser i kastrullen och blanda väl.
- 4 Lägg ut smeten på bakplåtspappret och använd ett extra bakplåtspapper för att pressa ut smeten till en 2 cm tjock platta.
- 5 Baka kokos- och nötmassan i 20-25 minuter tills den får en gyllenbrun färg.
- 6 Låt kyla av och skär upp i bars.



TORKAD FRUKT & NÖTTER

NÖTTER



Kung Markatta
Sötmandlar KRAV
8x200 g
Artnr: 1110212
Menigo: 783967



Kung Markatta
Valnötter KRAV
10x100 g
Artnr: 1110213



Kung Markatta
Hasselnötter KRAV
10x150 g
Artnr: 1110221



Earth Control
Rostad mandel BBQ
20x40g
Artnr: 1290038



Earth Control
Rostad mandel, lakrits
20x40 g
Artnr: 1290041



Earth Control
Rostade cashewnötter,
sourcream & onion
20x35 g
Artnr: 1290043



Earth Control
Mandel med överdrag av
choklad och lakrits
40x25 g
Artnr: 1290186



Earth Control
Fukt- och nötmix
40x50 g
Artnr: 1290001



Earth Control
Rostade och saltade
jordnötter
40x50 g
Artnr: 1290080



Earth Control
Saltade mandlar
20x40 g
Artnr: 1290089



Earth Control
Söt & salt frukt- & nötmix
40x50 g
Artnr: 1290163



RUSSIN



Kung Markatta
Sultanrussin Osvavlade KRAV
10x250 g
Artnr: 1110204
Martin Servera: 210666
Svensk Cater: 109800



Kung Markatta
Sultanrussin Osvavlade KRAV
8x500 g
Artnr: 1110206
Menigo: 106172
Svensk Cater: 41018
Mårdskog: 1110206



Urtekram
Russin Sultan Osvavlade EKO
4x2,5 kg
Artnr: 1050807
Menigo: 112172



KOKOS



Kung Markatta
Kokosflingor KRAV
6x250 g
Artnr: 1110203
Svensk Cater: 29093
Mårdskog: 1110203



Urtekram
Rivet kokosmjöl EKO
7x200 g
Artnr: 1054405
Menigo: 108428
Martin Servera: 282772



Urtekram
Kokoschips Rostade EKO
7x200 g
Artnr: 1029082
Martin Servera: 231555



Kung Markatta
Kokoschips Naturella KRAV
12x100 g
Artnr: 1231808
Mårdskog: 1231808



Kung Markatta
Kokoschips Rostade KRAV
12x100 g
Artnr: 1231809
Svensk Cater: 47423



ÄPPLE



Urtekram
Äppeltärningar KRAV
7x125 g
Artnr: 1051992
Martin Servera: 573386



Urtekram
Äppelchips, torkade KRAV
6x75 g
Artnr: 1051113
Martin Servera: 572727



Urtekram
Äppelchips med äkta Kanel,
torkade KRAV 6x75 g
Artnr: 1051114
Martin Servera: 572743



BÄRPUVLER



Kung Markatta
Lingonpulver KRAV
4x75 g
Artnr: 1000043



Kung Markatta
Blåbärspulver KRAV
4x75 g
Artnr: 1000042



KATRINPLOMMON, FIKON & DADLAR



Urtekram
Katrinplommon Calif EKO
7x200 g
Artnr: 1051096
Menigo: 113119



Kung Markatta
Fikon KRAV
10x250 g
Artnr: 1110309
Martin Servera: 262634



Urtekram Fikon Soltorkade
utan sulfiter EKO 4x2,5 kg
Artnr: 1051701



Urtekram
Dadlar utan kärna EKO
4x2,5 kg
Artnr: 1051801
Menigo: 112389



ÖVRIGA FRUKTER



Urtekram
Urtekram Mango Soltorkad
EKO 7x135 g
Artnr: 1051464
Martin Servera: 572966



Urtekram
Bananchips EKO
7x200 g
Artnr: 1056122
Martin Servera: 573378



Kung Markatta
Kakaonibs KRAV Fairtrade
7x50 g
Artnr: 1770205



Urtekram
Gojibär EKO 12x40 g
Artnr: 1051436
Menigo: 114105 L



DESSERT / 10 PORTIONER

KAKAOBAR
med rödbeta, bönor och lingon

BAR

- 1 dl Kakao, Kung Markatta
- 100 g Röda kidneybönor, Kung Markatta
- 150 g Rödbetsjuice, Friggs
- 250 g Dadlar, Kung Markatta
- 40 g Lingonpulver, Kung Markatta
- 120 g Kokosolja, Kung Markatta
- 1 dl Kokosflingor, Kung Markatta

TOPPING

- 2 dl Pumpafrön, Kung Markatta
- 2 dl Solrosfrön, Kung Markatta

TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

- 1 Mixa alla ingredienser till bar
- 2 Tryck ut 3cm tjockt i en plåt
- 3 Rosta och grovhacka fröna, toppa
- 4 Kyl ner och låt stelna
- 5 Skär i önskad form och toppa med lingonpulver



FRÖN



LIN



**Kung Markatta
Linfrön KRAV 6x500 g**
Artnr: 1500153
Martin Servera: 574673
Svensk Cater: 59799



**Kung Markatta
Linfrön KRAV
3x1,67 kg**
Artnr: 1500311
Menigo: 110123
Svensk Cater: 93531
Mårdskog: 1500311



**Urtekram
Loppfröskal Glutenfria
87,8 g fiber EKO 7x200 g**
Artnr: 1011141
Martin Servera: 427617



SESAM



**Kung Markatta
Sesamfrön KRAV
6x500 g**
Artnr: 1500162
Martin Servera: 573055



**Urtekram
Sesamfrö EKO
4x2,5 kg**
Artnr: 1011378
Menigo: 112397



HAMPA



**Urtekram
Hampaför Skalde EKO
7x160 g**
Artnr: 1070775



SOLROS



**Kung Markatta
Solroskärnor KRAV 6x500 g**
Artnr: 1500164
Svensk Cater: 31039



**Kung Markatta
Solroskärnor KRAV 3x1,67 kg**
Artnr: 1500352
Menigo: 107071
Martin Servera: 564856



**Urtekram
Solroskärnor EKO
4x2,5 kg**
Artnr: 1053001
Menigo: 111882
Martin Servera: 557355



CHIA



**Kung Markatta
Chiafrön EKO
7x275 g**
Artnr: 1000792
Svensk Cater: 105547



PUMPA



**Kung Markatta
Pumpafrön KRAV 6x500 g**
Artnr: 1500156
Menigo: 106897



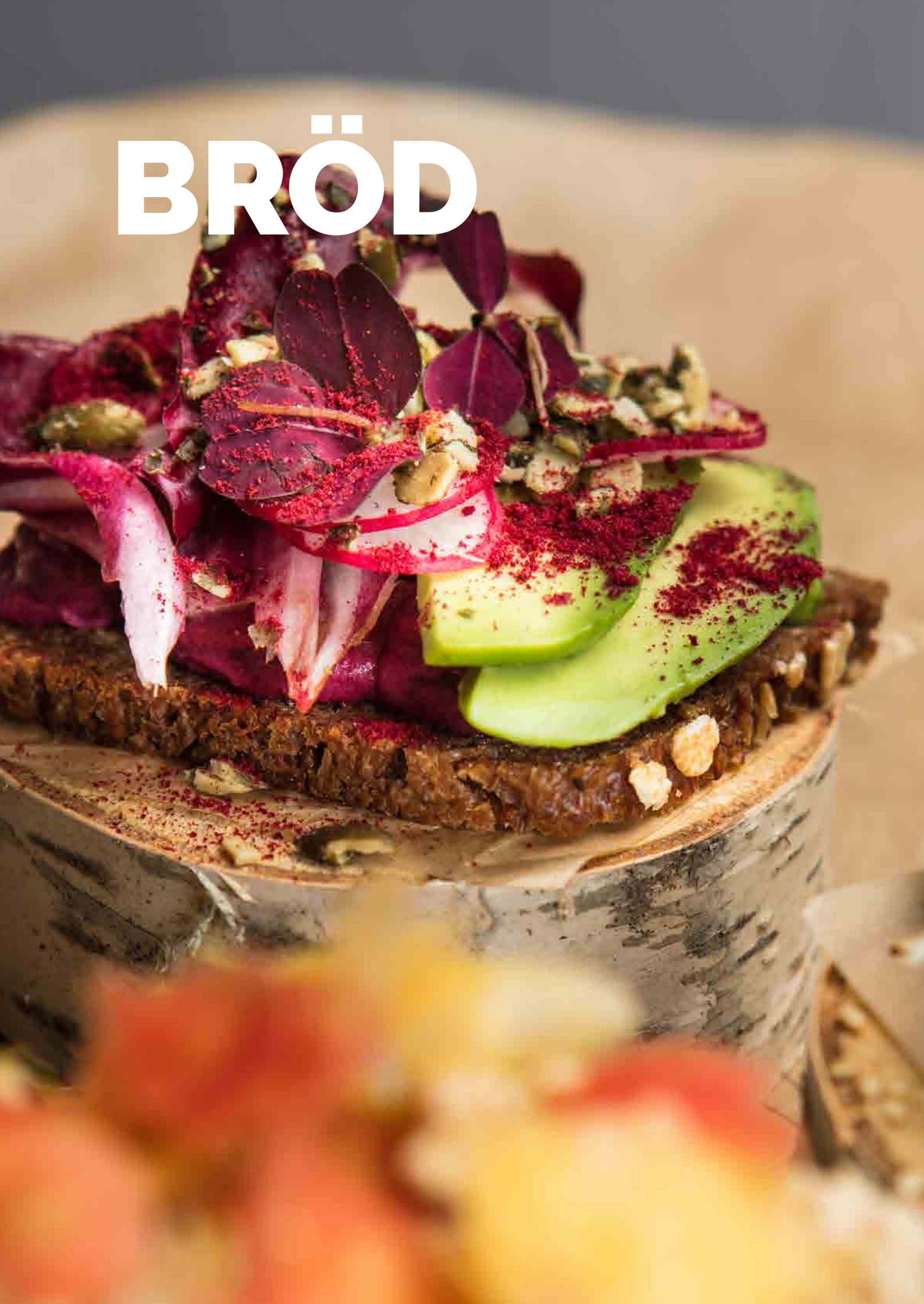
**Kung Markatta
Pumpafrön KRAV
3x1,67 kg**
Artnr: 1500356
Menigo: 107070
Martin Servera: 572990



**Urtekram
Pumpakärnor EKO
4x2,5kg**
Artnr: 1053225
Menigo: 112100



BRÖD



GROVT BRÖD



Kung Markatta
Fullkornsbröd fyra sädeslag
Osötad KRAV 12x500 g
Artnr: 1661201
Menigo: 730754
Martin Servera: 496646



Kung Markatta
Rågbröd Osötad KRAV
12x500 g
Artnr: 1661202
Menigo: 730746
Martin Servera: 628438



Kung Markatta
Solrosbröd Osötad EKO
12x500 g
Artnr: 1661203
Menigo: 730958



MAJSKAKOR



Kung Markatta
Majskakor KRAV 12x110 g
Artnr: 1931206



Friggs
Tunna Majskakor EKO
12x130 g
Artnr: 1655041
Menigo: 122896
Martin Servera: 383216



Friggs
Majskakor Chiafrö & Havssalt
12x130 g
Artnr: 1605591
Martin Servera 383489



Friggs
Majskakor Havssalt
12x130 g
Artnr: 1605632
Martin Servera 383521



KIKÄRTSKAKOR



Friggs
Majskakor Popcorn
12x130 g
Artnr: 1605636



Friggs
Majskakor Ost
12x130 g
Artnr: 1605637
Martin Servera 383281



Friggs
Majskakor Gräddfil/Lök
12x125 g
Artnr: 1605638



Friggs
Kikärtsskakor Glutenfri
12% protein 12x130 g
Artnr: 1000376



RISKAKOR



Friggs
Riskakor Lättsaltade EKO
12x125 g
Artnr: 1605560
Menigo: 147271
Martin Servera: 387548



Friggs
Riskakor Ost
12x125 g
Artnr: 1605580
Menigo: 192293
Martin Servera: 716563



Friggs
Riskakor Pizza
12x125 g
Artnr: 1605581
Menigo: 167939



Friggs
Riskakor Gräddfil & Lök
12x125 g
Artnr: 1605582
Menigo: 163785
Martin Servera: 123943



SNACKPACK



Friggs
Snackpack Taco
26x25 g
Artnr: 1000498
Menigo: 123293



Friggs
Snackpack Cheese Glutenfri
26x25 g
Artnr: 1605803
Menigo: 122591



Friggs
Snackpack Pizza Glutenfri
26x25 g
Artnr: 1605804
Menigo: 122592
MartinServera: 355147



Friggs
Snackpack Popcorn
Glutenfri 26x25 g
Artnr: 1000240



MELLANMÅL / 10 PORTIONER

RÅGBRÖD MED AVOCADO

INGREDIENSER

- 45 g Rågbröd, Kung Markatta
- 240 g Avocado
- 20 g Rädisa
- 20 g Pumpafrön, Kung Markatta
- 5 g Kokosolja , Kung Markatta
- 3 g Salt, Kung Markatta
- 150 g Rosésallad
- 10 g Lingonpulver, Kung Markatta

TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

- Skiva avocado och hyvla rädisor
- Skölj och plocka rosésallad

- Rosta pumpafröna med kokosoljan och saltet på 160°C i 12 minuter
- Grovhacka fröna

LILA HUMMUS

- 240 g Röda kidneybönor, Kung Markatta
- 45 g Rödbetsjuice, Kung Markatta
- 10g Kallpressad rapsolja, Kung Markatta
- 3 g Salt
- 10 g Lingonpulver, Kung Markatta

TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

- Mixa bönorna med övriga ingredienser till en slät hummus
- Lägg över i spritspåse

MONTERING

- Dela rågbröden på mitten
- Spritsa på hummus
- Lägg avokadoskivor och rosésallad
- Toppa med pumpafröhack, hyvlade rädisor och lingonpulver



SPREADS



TAHINI - SESAMPASTA



Kung Markatta
Tahini med Havssalt KRAV
6x360 g

Artnr: 1000171



Kung Markatta
Tahini utan salt
6x360 g

Artnr: 1000172

Svensk Cater: 26323



Kung Markatta
Tahini med Havssalt KRAV
1x1,5 kg

Artnr: 1000173



Kung Markatta
Tahini utan salt KRAV
1x1,5 kg

Artnr: 1000174

Menigo: 124464

Svensk Cater: 70081



MANDEL



Kung Markatta
Mandelsmör KRAV
6x180 g

Artnr: 1000180

Martin Servera: 363212

Chefs Culinar: 16204171



Kung Markatta
Mandelsmör KRAV
6x360 g

Artnr: 1000183



Kung Markatta
Hasselnötskräm
EKO Fairtrade
6x200 g

Artnr: 1140001



Kung Markatta
Hasselnötsmör KRAV
6x180 g

Artnr: 1000182



JORDNÖT



Kung Markatta
Jordnötssmör med havssalt
KRAV 6x360 g

Artnr: 1000883

Svensk Cater: 103606

Mårdskog: 1000883



Kung Markatta
Jordnötssmör utan salt
KRAV 1x1,5 kg

Artnr: 1000884



Kung Markatta
Jordnötssmör m Havssalt
KRAV 1x1,5 kg

Artnr: 1000885



Kung Markatta
Mörk Chokladkräm EKO
Fairtrade 6x200 g

Artnr: 1140002



MOS & SÖTNING



MOS



Urtekram
Äpplemos 100% Frukt
Osötad EKO 6x700 g
Artnr: 1039662
Menigo: 111852
Martin Servera: 520841

SIRAP



Kung Markatta
Agavesirap KRAV
12x250 g
Artnr: 1150002

SOCKER



Kung Markatta
Kokossocker KRAV
7x200 g
Artnr: 1000800
Martin Servera: 375327



Kung Markatta
Rårörsocker KRAV
Fairtrade 7x500 g
Artnr: 1500173



DESSERT / 4 PORTIONER

CHIAPUDDING

med chokladmousse

CHIAPUDDING

- 4 dl Mandelmjölk
- 6 msk Chiafrön, Kung Markatta
- 1/2 tsk Vaniljpulver, Kung Markatta

TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

- 1 Rör samman alla ingredienser och fördela i 4 glas
- 2 Låt stå kylt över natten

CHOKLADMUSSE

- 200 g Mörk choklad
- 4 st Äggulor
- 3 st Äggvitor
- 50 g Rårörsocker, Kung Markatta
- 3 dl Växtbaserad vispad grädde

TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

- 1 Smält choklad över vattenbad
- 2 Vispa äggulor och rårörsocker luftigt
- 3 Vispa äggvitor i en separat skål
- 4 Vispa grädden i ytterligare en skål
- 5 Vänd ner den smälta chokladen i skålen med äggula och rårörsocker. Tillsätt därefter äggvitan och sist den vispade grädden.
- 6 Fördela moussen i glasen med chiapudding.
- 7 Ställ i kyl, minst 2 timmar



TE

DRYCK / 10 PORTIONER

KRYDDIGT CITRONTÉ

med kikärta och tofu

INGREDIENSER

10 g	Citrone (6påsar), Kung Markatta
750 g	Vatten
750 g	Sojadryck, Alpro
150 g	Kikärter (avrunna), Kung Markatta
120 g	Agavesirap, Kung Markatta
5 st	Kardemummakärnor, Urtekram
2 g	Gurkmeja, Urtekram
2 g	Ingefära, Urtekram
1 g	Sesamfrön, Kung Markatta

TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

- 1 Mixa vatten med kikärter tills det är helt slätt
- 2 Koka upp kikärtsvattnet med sojadryck, agavesirap och kryddor
- 3 Tillsätt citronteet och låt dra i 5 minuter
- 4 Lyft upp tepåsarna
- 5 Häll upp den varma tedrycken i din favoritkopp och toppa med tofugradden.

Dekorera gärna med några sesamfrön och lite gurkmeja.

VARIANTER

Det finns olika sätt att kategorisera te, men generellt används fyra benämningar: svart, grönt, rött/Rooibos och ört.

Svart te kommer från växten Camellia Sinensis och är fermenterat.

- Smaken varierar mycket beroende på var teet är odlat.

Grönt te är inte fermenterat vilket gör att tebladen behåller sin naturliga smak och doft vilket ger lite beskare, gräsigare smak.

- Det gröna teet anses hälsosammare.

Örtte (infusions) innehåller inga blad från växten Camellia Sinensis utan består primärt av olika örtblandningar med t ex kamomill, pepparmint eller citrongräs.

Rooibos som till vardags kallas rött te kommer främst från Sydafrika.

- Är helt fritt från koffein
- Innehåller stora mängder antioxidanter.
- Traditionellt sägs Rooibos lindra till exempel halsbränna, allergi och eksem.

TE
TELÅDA



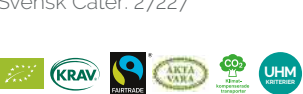
Kung Markatta
Sortimentslåda Te KRAV Fairtrade 5x42 påsar
Artnr: 1102807
Menigo: 108792
Martin Servera: 298943
Svensk Cater: 28545



Kung Markatta
Telåda 8 smaker RFA KRAV Fairtrade 160 påsar
Artnr: 1001070
Martin Servera: 379097
Menigo: 124130



Kung Markatta
Earl Grey KRAV Fairtrade 6x20 påsar
Artnr: 1102801
Menigo: 108786
Martin Servera: 299016
Svensk Cater: 27227



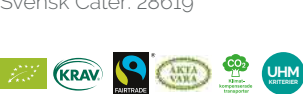
Kung Markatta
Earl Grey 100-pack RFA KRAV Fairtrade 12x100 påsar
Artnr: 1102810
Menigo: 117067



GRÖNT TE I KUVERT



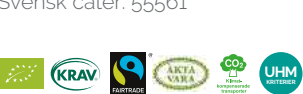
Kung Markatta
Grönt Te KRAV Fairtrade 6x20 påsar
Artnr: 1102803
Menigo: 108788
Martin Servera: 298992
Svensk Cater: 28619



Kung Markatta
Grönt Te KRAV Fairtrade 12x100 påsar
Artnr: 1102812
Svensk Cater: 1102812
Mårdskog: 1102812



Kung Markatta
Grönt Te Citrongräs KRAV Fairtrade 6x20 påsar
Artnr: 1102804
Menigo: 108789
Martin Servera: 298976
Svensk cater: 55561



Yogi Tea
Kryddte Green Energy KRAV 6x17 påsar
Artnr: 1361373



RÖTT TE / ROOIBUS I KUVERT



Kung Markatta
English Breakfast KRAV Fairtrade 6x20 påsar
Artnr: 1102802
Menigo: 108787
Martin Servera: 299008
Svensk Cater: 28620



Kung Markatta
English Breakfast KRAV Fairtrade 12x100 påsar
Artnr: 1102811



Kung Markatta
Lemon RFA KRAV Fairtrade 6x20 påsar
Artnr: 1001044
Martin Servera: 378962
Menigo: 124132



Kung Markatta
Lemon RFA KRAV Fairtrade 12x100 påsar
Artnr: 1001067
Martin Servera: 379097



Kung Markatta
Rooibos Ingefära Citrongräs KRAV Fairtrade 6x20 påsar
Artnr: 1102808
Svensk Cater: 75701



Kung Markatta
Rooibos KRAV Fairtrade 6x20 påsar
Artnr: 1102805
Menigo: 108790
Martin Servera: 298968
Svensk Cater: 28617



Kung Markatta
Rooibos Vanilj KRAV Fairtrade 6x20 påsar
Artnr: 1102806
Menigo: 108791
Martin Servera: 298950
Svensk Cater: 55555



Kung Markatta
Rooibos Vanilj KRAV Fairtrade 12x100 påsar
Artnr: 1001097



KRYDDTE / ÖRTTE I KUVERT



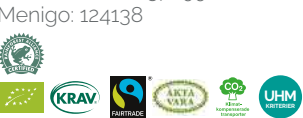
Kung Markatta
Black Currant RFA KRAV Fairtrade 6x20 påsar
Artnr: 1001045
Svensk Cater: 111959



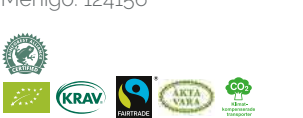
Kung Markatta
Black Currant RFA KRAV Fairtrade 12x100 påsar
Artnr: 1001068
Martin Servera: 378962



Kung Markatta
Forest Fruit RFA KRAV Fairtrade 6x20 påsar
Artnr: 1001050
Svensk Cater: 111960
Martin Servera: 378992
Menigo: 124138



Kung Markatta
Forest Fruit RFA KRAV Fairtrade 12x100 påsar
Artnr: 1001069
Martin Servera: 379002
Menigo: 124156



Friggs
Rött Te - Blåbär 6x20 påsar
Artnr: 1602381
Menigo: 722758



Yogi Tea
Kryddte Rooibos 6x17 påsar
Artnr: 1361385
Menigo: 115031
Svensk Cater: 58438



Yogi Tea
Kryddte original/Classic KRAV 6x17 påsar
Artnr: 1361366
Martin Servera: 299024
Svensk Cater: 15017



Yogi Tea
Kryddte Ginger-Lemon KRAV 6x17 påsar
Artnr: 1361368
Menigo: 114480
Martin Servera: 322109





Yogi Tea
Black Chai Kryddigt Svart Te
KRAV 6x17 påsar
Artnr: 1361387
Menigo: 114478
Svensk Cater: 51617



Yogi Tea
Kryddte Green Chai
KRAV 6x17 påsar
Artnr: 1361388
Martin Servera: 299313



Yogi Tea
Kryddte Sweet Chai
KRAV 6x17 påsar
Artnr: 1361389
Svensk Cater: 51618



Friggs
Kamomillte
12 x 25 x 1,8 g
Artnr: 1602365
Menigo: 175310
Martin Servera: 151076



Friggs
Pepparmynta
12 x 25 x 1,8 g
Artnr: 1602370
Martin Servera: 539262



TEER FRÅN KUNG MARKATTA

Samtliga Kung Markattas teer är hållbart odlade med rättvisa villkor, med omtanke om både människor och vår planet. Väljer du ett te från Kung Markatta får du alltid ett te som är:

KRAV-märkt

Högre krav än den EU-ekologiska märkningen vad gäller besprutning

Fairtrade-certifierat

Bra arbetsvillkor & miljö för teproducenterna

Naturliga smaker

Smaksatt med naturliga aromer, inga konstgjorda tillsatser

Nedbrytbara

Tepåsar av nedbrytbart papper

Utan kemikalier

Helt utan kemiska gödningsämnen och genmodifierade organismer

Dessutom erbjuder Kung Markatta ett brett utbud av tedrickarens favoritsmaker. Säljs i 6 x 20 påsar eller 12 x 100 påsar samt i storpack med blandade smaker.

TE PÅ MENYN

- Ett variationsrikt utbud med smakrika teer för en bred målgrupp
- Lyft te på menyn genom tydliga smak- och karaktärsbeskrivningar
- Kampanjer och kombo-erbjudanden
- Bjud på en fantastisk smakvärld



EXPOSTÄLL

- Utbyggbart system

KAKAO & CHOKLAD-DRYCK

KAKAO



Kung Markatta
Kakaopulver KRAV
Fairtrade 6x250 g
Artnr: 1111405
Menigo: 103152
Martin Servera: 527101
Svensk Cater: 59021
Mårdskog: 1111405



Kung Markatta
Kakaopulver KRAV
Fairtrade 5x1 kg
Artnr: 1138001
Menigo: 115616
Martin Servera: 512053
Svensk Cater: 67863
Mårdskog: 1138001



Kung Markatta
Chokladdryck KRAV
Fairtrade 7x250 g
Artnr: 1000628



DRYCK / 10 PORTIONER

KAKAO

med kokosmjölk och blåbär

INGREDIENSER

- 50 g Kakaopulver, Kung Markatta
- 1500 g Kokosmjölk, Kung Markatta
- 500 g Vatten
- 4 g Malen kardemumma, Urtekram
- 4 g Malen kanel, Urtekram
- 2 g Malen ingefära
- 30 g Blåbärspulver, Kung Markatta
- 120 g Agavesirap, Kung Markatta
- ½ Vaniljstång
- alt. 20 g vaniljsocker

TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

- 1 Koka upp alla ingredienser och sjud i 10-15 minuter
- 2 Servera varm toppat med vispad sojagrädde och extra blåbärspulver

VÄXT-BASERAD MEJERI

KOKOSMJÖLK



**Kung Markatta
Kokosmjölk KRAV
Fairtrade 6x400ml**
Artnr: 1231802
Menigo: 105451
Martin Servera: 214296
Svensk Cater: 25775
Märskog: 1231802



**Kung Markatta
Kokosmjölk Krämig 18% EKO
3x3 l**
Artnr: 1231810
Menigo: 105373
Martin Servera: 233338
Svensk Cater: 57920
Märskog: 1231810



NYHET

**Kung Markatta
Kokosmjölk KRAV Fairtrade
1x3 l Bag in box**
Artnr: 1001342



VÄXTBASERADE ALTERNATIV TILL GRÄDDE



**Kung Markatta
Kokosgrädde 22% EKO
3x3 l**
Artnr: 1120002
Menigo: 122596



**Kung Markatta
Kokosgrädde 22% KRAV
6x400 ml**
Artnr: 1231807
Martin Servera: 390948



NYHET

**Kung Markatta
Kokosgrädde 24% KRAV
Fairtrade 1x3 l Bag in box**
Artnr: 1001343



HÄLSA

Ge dina gäster en god start på morgonen med ett extra tillskott av vitaminer. Friggs Kosttillskott är ett uppskattat element på frukostbuffen.

TIPS

C-vitamin fungerar som antioxidant och hjälper till att bygga upp kroppens brosk- och benvävnad. Samtidigt underlättar den upptaget av järn från maten.

C-VITAMIN



Friggs
C-vitamin
12x20 st 9 g
Artnr: 1280065
Martin Servera: 199885

ÖGONDROPPAR



DROP-it
Ögondroppar
20x20x2 ml
Artnr: 1400614



BARS & PROTEIN-DRYCKER

TIPS

Swebar och Gainomax kommer i praktisk lättplacerad och säljdrivande displaylåda

FRUKT & NÖTBAR



Kung Markatta
Fukt & Nötbar - G.äpple,
Körsbär & pekan EKO
24x40 g
Artnr: 1471003
Menigo: 107188



Kung Markatta
Fukt & Nötbar - Kokos &
Mandel EKO 24x40 g
Artnr: 1471004
Menigo: 107189



PROTEINBAR



Dalblads Swebar
Chocolate
15x55 g
Artnr: 1000843
Svensk Cater: 109012



Dalblads Swebar
Mintchocolate
15x55 g
Artnr: 1000853
Svensk Cater: 107020



Dalblads Swebar
Cocos
15x55 g
Artnr: 1000844
Svensk Cater: 109013



Dalblads Swebar
Hallonlakrits
15x55 g
Artnr: 1000852



Dalblads Swebar
Marängsviss
15x55 g
Artnr: 1000854



Dalblads Swebar
Chokladboll
15x55 g
Artnr: 1000850
Svensk Cater: 108183



Gainomax
Proteinbar Chokladboll
15x60g
Artnr: 1001259
Menigo: 123476
Svensk Cater: 108318



Gainomax
Proteinbar Toffee
15x60g
Artnr: 1001261
Menigo: 122598
Martin Servera: 299729
Svensk Cater: 105461



Gainomax
Proteinbar Blueberry
15x60g
Artnr: 1001262
Menigo: 122599
Martin Servera: 299762
Svensk Cater: 105462



Gainomax
Proteinbar Raspberry
15x60g
Artnr: 1001263
Menigo: 122600
Martin Servera: 299798
Svensk Cater: 105463



Gainomax Proteinbar Fudge Sea Salt 15x60g
Artnr: 1001264
Menigo: 122601
Martin Servera: 299812
Svensk Cater: 105464



Gainomax Proteinbar Dark Chocolate 15x60g
Artnr: 1001265
Menigo: 122606
Martin Servera: 299848
Svensk Cater: 105465



Gainomax Proteinbar Caramel Triple Nut 15x60g
Artnr: 1001266
Martin Servera: 299857
Svensk Cater: 105466

PROTEIN & RECOVERYDRYCKER



Gainomax High Protein Delicious Pear 16x250 ml
Artnr: 1001252
Menigo: 122132
Martin Servera: 288908
Svensk Cater: 105458



Gainomax High Protein Strawberry Vanilla 16x250 ml
Artnr: 1001253
Menigo: 122133
Martin Servera: 288922
Svensk Cater: 105459



Gainomax High Protein Smooth Vanilla 16x250 ml
Artnr: 1001254
Menigo: 122134
Martin Servera: 288967
Svensk Cater: 105460



Gainomax High Protein Choco Coffee 16x250 ml
Artnr: 1001255
Menigo: 122135
Martin Servera: 288979



Gainomax Recovery Blueberry 16x250 ml
Artnr: 1001246
Menigo: 117214
Martin Servera: 312751
Svensk Cater: 105457



Naturdiet Proteinkaffe Vanilla latte 12x330 ml
Artnr: 1001051



Naturdiet Proteinkaffe Caramel Cappuccino 12x330 ml
Artnr: 1601513



Naturdiet Proteinkaffe Caffè Mocha 12x330 ml
Artnr: 1601514



Gainomax Recovery Strawberry 16x250 ml
Artnr: 1001242
Menigo: 117210
Martin Servera: 312371
Svensk Cater: 105453



Gainomax Recovery Vanilla 16x250 ml
Artnr: 1001243
Menigo: 117211
Martin Servera: 312413
Svensk Cater: 105454



Gainomax Recovery Chocolate 16x250 ml
Artnr: 1001244
Menigo: 117212
Martin Servera: 312439
Svensk Cater: 105455



Gainomax Recovery Raspberry 16x250 ml
Artnr: 1001245
Menigo: 117213
Martin Servera: 312553
Svensk Cater: 105456



Naturdiet Low sugar Smoothie Peach Mango 12x330 ml
Artnr: 1000501



Naturdiet Low sugar Shake Vanilla 12x330 ml
Artnr: 1000859

gainomax®

Gainomax har ett stort urval av produkter för återhämtning efter träning samt funktionella mellanmål, alla fria från palmolja.

Alla Gainomax mjölk-baserade drycker är gjorda på mjölk från norrländska gårdar, i kartongförpackning med lågt klimatavtryck.



VÄXT-BASERAT PROTEIN

SOJAPROTEIN



Kung Markatta
Torkad Sojafärs Osötad KRAV
1x5 kg
Artnr: 1107165
Menigo: 120565
Martin Servera: 490557
Svensk Cater: 41853



Kung Markatta
Torkade Sojagrytbitar
Osötad KRAV 1x5 kg
Artnr: 1107166
Menigo: 120567
Martin Servera: 490573
Svensk Cater: 86493



Midsona Foodservice
Sojaprotein Strimlor
Osötad 1x5 kg
Artnr: 1007005
Menigo: 120858
Martin Servera: 479576
Svensk Cater: 3238



Kung Markatta
Ärtfärs Torkad Osötad
6x1,25 kg
Artnr: 1011028
Martin Servera: 428799
Menigo: 125311



TOFU



Kung Markatta
Tofu Naturell KRAV
Fairtrade 1x1 kg
Artnr: 1001868



Kung Markatta
Tempeh Kikärta Naturell
6x125g
Artnr: 1001588
Martin Servera: 404267



LUNCH / 10 PORTIONER

SOJAFÄRSBULLAR med sötsur sås

SOJAFÄRSBULLAR

250 g Torkad sojafärs,
Kung Markatta
2 pkt Umamibuljongtärningar,
Kung Markatta
100 g Lök
2 g Kryddpeppar
5 g Paprikapulver
200 g Kokt grötris,
Kung Markatta
7 g Salt
150 g Kikärtsmjöl, Urtekram

CITRON- OCH DILLSÅS

100 g Lök (1 st)
200 g Morötter (2 st)
10 g Rapsolja, Kung Markatta
50 g Citronjuice, Kung Markatta
50 g Äppelcidervinäger,
Kung Markatta
400 g Sojagrädde
200 g Vatten
2 st Umamibuljongtärning,
Kung Markatta
20 g Dill
10 g Salt

TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

- 1 Koka sojafärsen 15 minuter i buljongen
- 2 Riv löken och blanda med sojafärs, kokt grötris, kikärtsmjöl och kryddor
- 3 Forma och stek bullarna i rapsolja
- 4 Fräs lök och morötter i rapsolja och tillsätt citronjuice, vinäger, buljong, vatten och sojagrädde
- 5 Låt koka i 15 minuter och mixa slät, smaka av med salt och hackad dill

PASTA & NUDLAR

SPAGHETTI



Kung Markatta Spaghetti Vit KRAV 1x6 kg

Artnr: 1160712
Menigo: 750525
Martin Servera: 288100
Svensk Cater:



Kung Markatta Spaghetti Fullkorn 12x500 g

Artnr: 1160730
Menigo: 117871
Martin Servera: 285698
Svensk Cater:



PENNE



Urtekram Penne Glutenfri EKO 12x250 g

Artnr: 1020041



FUSILLI



Urtekram Fusilli Glutenfri EKO 12x250 g

Artnr: 1020042



NUDLAR



Kung Markatta Fusilli Fullkorn 100% KRAV 1x6 kg

Artnr: 1160716
Menigo: 108708
Martin Servera: 288126
Svensk Cater: 73306



Kung Markatta Äggnudlar gjorda på färska ägg EKO 3 kg

Artnr: 1141003
Menigo: 116987
Martin Servera: 267690
Svensk Cater: 109799



Kung Markatta Nudlar Fullkorn KRAV 3 kg

Artnr: 1011013
Martin Servera: 428292



GRYN

BOVETE



**Kung Markatta
Bovete Hel KRAV
6x500 g**
Artnr: 1500144
Svensk Cater: 31031
Martin Servera: 432037



**Kung Markatta
Bovete Krossad KRAV
3x1,67 kg**
Artnr: 1500316



**Kung Markatta
Bovete Hel KRAV
2x2,5 kg**
Artnr: 1500314



**Kung Markatta
Hirs KRAV
2x2,5 kg**
Artnr: 1500354
Menigo: 102412
Martin Servera: 361089
Svensk Cater: 83272



COUSCOUS



**Kung Markatta
Couscous Fullkorn KRAV
3x1,67 kg**
Artnr: 1500353
Menigo: 705467
Martin Servera: 563577
Svensk Cater: 72512



**Urtekram
Couscous EKO
4x2,5 kg**
Artnr: 1010906
Menigo: 111891
Martin Servera: 263947
Svensk Cater: 1010906



**Kung Markatta
Bulgur Fullkorn KRAV
3x1,67 kg**
Artnr: 1500320
Martin Servera: 214189



**Urtekram
Bulgur EKO
4x2,5 kg**
Artnr: 1010799
Menigo: 111770 L
Martin Servera: 264101



MAJSGRYN



**Urtekram
Majsgryn Polenta KRAV
7x450 g**
Artnr: 1011213



RIS

THAIRIS



**Kung Markatta
Svart Thairis KRAV
Fairtrade 8x500 g**
Artnr: 1590340
Svensk Cater: 73208



**Kung Markatta
Rött Thairis Fullkorn KRAV
Fairtrade 8x500 g**
Artnr: 1500204



**Kung Markatta
Svart thairis EKO 1x25 kg**
Artnr: 1500310



**Kung Markatta
Jasminris KRAV Fairtrade
1x5 Kg**
Artnr: 1590346
Menigo: 119550
Martin Servera: 276802
Svensk Cater: 78525



BASMATIRIS



**Kung Markatta
Basmatiris EKO
1x5 kg**
Artnr: 1001345



**Kung Markatta
Basmatiris KRAV Fairtrade
1x5 Kg**
Artnr: 1590345
Svensk Cater: 83423



**Kung Markatta
Långkornigt ris Parboiled
Ekologiskt 1x5 kg**
Artnr: 1001347



**Kung Markatta
Vitt Matris Parboiled KRAV
Fairtrade 1x10 kg**
Artnr: 1590323



GRÖTRIS



**Kung Markatta
Vitt Matris Parboiled KRAV
Fairtrade 1x5 kg**
Artnr: 1590311
Menigo: 103345
Martin Servera: 187757
Svensk Cater: 73069



**Kung Markatta
Långt Ris Fullkorn KRAV
Fairtrade 1x10 kg**
Artnr: 1590319



**Kung Markatta
Vitt Grötris KRAV
1x5 kg**
Artnr: 1590309
Menigo: 750529
Martin Servera: 288134



BALJ- VÄXTER KONSERV

KIKÄRTOR KONSERV



Kung Markatta
Kikärter KRAV
12x400 g
Artnr: 1161805



Kung Markatta
Kikärter Konserv KRAV
6x2,6 kg
Artnr: 1161884
Menigo: 117060
Martin Servera: 394106
Svensk Cater: 83620



BLANDADE BÖNOR KONSERV



Kung Markatta
Blandade Bönor EKO
400 g
Artnr: 1161803
Svensk Cater: 40022



Kung Markatta
Blandade bönor EKO
6x2,6 kg
Artnr: 1161812
Menigo: 117058
Martin Servera: 393892



RÖDA KIDNEYBÖNOR KONSERV



Kung Markatta
Röda Kidneybönor EKO
12x400 g
Artnr: 1161806



Kung Markatta
Röda Kidneybönor Konserv
EKO 6x2,6 kg
Artnr: 1161885
Menigo: 117064
Svensk Cater: 83618



SVARTA BÖNOR KONSERV



Kung Markatta
Svarta Bönor Konserv
EKO 6x2,6 kg
Artnr: 1161816
Menigo: 117066
Martin Servera: 394288



BALJ- VÄXTER TORKADE

KIKÄRTOR



**Urtekram
Kikärter EKO**
4x2,5 kg
Artnr: 1010599
Menigo: 111879
Martin Servera: 270520



**Kung Markatta
Kikärter KRAV**
2x2,5 kg
Artnr: 1500336
Menigo: 107073
Martin Servera: 572982
Svensk Cater: 76262



**Kung Markatta
Quinoa Vit EKO**
3x1,67 kg
Artnr: 1500355
Martin Servera: 553917
Svensk Cater: 62715



**Kung Markatta
Röd Quinoa EKO**
2x2,5 kg
Artnr: 1500332
Martin Servera: 575951
Svensk Cater: 62715



BELUGALINSER



**Kung Markatta
Svarta Belugalinser KRAV**
7x450 g
Artnr: 1000791
Menigo: 123921



**Kung Markatta
Svarta Belugalinser KRAV**
2x2,5 kg
Artnr: 1500372
Svensk Cater: 35920



ÅKERBÖNA



**Kung Markatta
Svensk, skalad åkerböna
KRAV 1x10 kg**
Artnr: 1010025
Martin Servera: 437828
Svensk Cater: 1010025
Mårdskog: 1010025



VITA BÖNOR



**Urtekram
Vita Bönor EKO**
4x2,5 kg
Artnr: 1013154
Menigo: 112378
Martin Servera: 365318



**Kung Markatta
Vita bönor KRAV**
2x2,5 kg
Artnr: 1500340
Menigo: 107075



**Kung Markatta
Röda Kidneybönor KRAV**
2x2,5 kg
Artnr: 1500342
Menigo: 107072
Svensk Cater: 76219



**Kung Markatta
Svarta Bönor KRAV**
2x2,5 kg
Artnr: 1500343
Svensk Cater: 29943
Mårdskog: 1500343



RÖDA LINSER



**Urtekram
Röda splitlinser KRAV**
7x400 g
Artnr: 1010443



**Kung Markatta
Röda linser KRAV**
7x450 g
Artnr: 1000790
Menigo: 124544
Svensk Cater: 106357



**Kung Markatta
Röda splitlinser KRAV**
2x2,5 kg
Artnr: 1500378
Menigo: 115538
Svensk Cater: 61321
Martin Servera: 559815



**Urtekram
Röda splitlinser EKO**
4x2,5 kg
Artnr: 1010441
Menigo: 111971
Martin Servera: 557199



MJÖL

TIPS

Fröknäcke baserat på Fullkornsmajsmjöl, bovetemjöl eller kikärtsmjöl ger bra krispighet till soppor och grytor.

Majsmjöl är också utmärkt som redning i såser och grytor.

KOKOSMJÖL



Kung Markatta
Kokosmjöl KRAV
7x200 g
Artnr: 1000801
Svensk Cater: 103666



RISMJÖL



Kung Markatta
Rismjöl Fullkorn KRAV
7x500 g
Artnr: 1010083



MAJSMJÖL



Urtekram
Fullkornsmajsmjöl glutenfritt
KRAV
7x500 g
Artnr: 1011203
Menigo: 111895



KIKÄRTSMJÖL



Urtekram
Kikärtsmjöl EKO
7x300 g
Artnr: 1000033



BOVETEMJÖL



Urtekram
Bovetemjöl EKO
6x500 g
Artnr: 1011032



TOMAT

TOMATPURÉ



Kung Markatta
Tomatpuré Påse Osötad
KRAV 1x5 kg
Artnr: 1501821
Menigo: 104888
Martin Servera: 219683



Kung Markatta
Tomatpuré 22% Osötad KRAV
6x800 g
Artnr: 1501805
Menigo: 118670
Martin Servera: 469072



KROSSADE TOMATER



Kung Markatta
Krossade Tomater Osötad
KRAV 12x400 g
Artnr: 1501812
Menigo: 120666
Martin Servera: 378687
Svensk Cater: 36314
Mårdskog: 1501812



Kung Markatta
Krossade Tomater Osötad
KRAV 6x2,5 kg
Artnr: 1501817
Menigo: 787701
Martin Servera: 134569
Svensk Cater: 43905
Mårdskog: 1501817



10 PORTIONER

BARBEQUE KETCHUP

KETCHUP

- 300 g Tomatpuré, Kung Markatta
- 8 g Sambal oelek, Kung Markatta
- 15 g Äpplecidervinäger, Kung Markatta
- 75 g Rårörsocker, Kung Markatta
- 15 g Riven pepparrot
- 2 g Malen kanel
- 2 g Spiskummin
- 2 g Paprikapulver

TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

- 1 Koka samman alla ingredienser till ketchupen och låt svalna

SMAK- SÄTTNING



SOJA



**Urtekram
Tamari Genuin Glutenfri EKO
6x250 ml**
Artnr: 1030801
Svensk Cater: 1030801
Mårdskog: 1030801



**Urtekram
Shoyu Soja EKO 250 ml**
Artnr: 1031001
Svensk Cater: 1031001
Mårdskog: 1031001



BULJONG



**Kung Markatta
Umamibuljong Tärning EKO
6 kuber à 11 g (66 g) /
förpackning
15x66 g**
Artnr: 1601419
Mårdskog: 1601419



**Kung Markatta
Grönsaksbuljongpulver 1,35%
Salt EKO 1x4 kg**
Artnr: 1601415
Menigo: 103148
Martin Servera: 181917
Svensk Cater: 9294
Mårdskog: 1601415



CITRON- OCH LIMEJUICE



**Kung Markatta
Citronjuice KRAV
6x1 l**
Artnr: 1000878
Menigo: 116353
Martin Servera: 4418665



**Kung Markatta
Limejuice KRAV
6x200 ml**
Artnr: 1118136
Martin Servera: 252997



INGEFÄRA



**Kung Markatta
Pressad Ingefära
95% KRAV
6x200 ml**
Artnr: 1117133



KAPRIS



**Kung Markatta
Kapris KRAV
12x99 g**
Artnr: 1110313
Svensk Cater: 36216



SWEET CHILISÅS



**Kung Markatta
Sweet Chilisås
23,2 g Socker EKO 6x250 g**
Artnr: 1731404
Martin Servera: 276838



SENAP



**Kung Markatta
Dijonsenap Osötad KRAV
6x200 g**
Artnr: 1501401
Martin Servera: 518456
Svensk Cater: 65015
Mårdskog: 1501401



KRYDDOR



KRYDDOR



Urtekram
Kanel Mald Äkta
EKO 6x20 g
Artnr: 1074134



Urtekram
Kardemumma Hel
EKO 6x15 g
Artnr: 1074211
Martin Servera: 457648



PULVER



Urtekram
Bakpulver
EKO 4x80 g
Artnr: 1080822
Martin Servera: 457465



Kung Markatta
Vaniljpulver EKO
6x10 g
Artnr: 1001184
Menigo: 114174



Kung Markatta
Lakritspulver EKO
4x60 g
Artnr: 1000045
Martin Servera: 375277
Svensk Cater: 102079



SALT



Kung Markatta
Örtsalt EKO
12x90 g
Artnr: 1601418
Svensk Cater: 36886
Mårdskog: 1601418



Kung Markatta
Atlantsalt Fint Oraffinerat
12x1 kg
Artnr: 1020603
Menigo: 109947
Martin Servera: 518407
Svensk Cater: 69308
Mårdskog: 1020603





LUNCH / 10 PORTIONER

MAJS- OCH KIKÄRTSFITTERS

med gul morotshummus och rostade morötter

FRITTERS

100 g	Corn flakes Kung Markatta
50 g	Kikärtsmjöl, Urtekram
500 g	Kikärtar, Kung Markatta
100 g	Majs
50 g	Röd quinoa, Kung Markatta
7 g	Salt
3 g	Spiskummin
30 g	Limejuice, Kung Markatta
30 g	Kokosolja, Kung Markatta

GUL MOROTSHUMMUS

150 g	Gula morötter
20 g	Citronjuice, Kung Markatta
50 g	Tahini, Kung Markatta
2 g	Vitlökspulver
2 g	Gurkmeja
30 g	Olivolja, Kung Markatta
400 g	Kikärtar, Kung Markatta
10 g	Salt

ROSTADE MORÖTTER

500 g	Morötter i olika färger
40 g	Kokosolja, Kung Markatta
20 g	Grönsaksbuljongpulver, Kung Markatta

TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

- 1 Koka quinoan
- 2 Mixa cornflakes till pulver
- 3 Mixa kikärterna och majsan till en slät puré
- 4 Blanda i quinoa, kikärtsmjöl, salt, spiskummin, limejuice och kokosolja i purén
- 5 Forma små biffar och vänd i cornflakespulvret
- 6 Stek gyllene i kokosolja
- 7 Helrosta morötterna på 180°C med buljongpulvret tills de är mjuka
- 8 Dela morötterna i stavar innan servering
- 9 Koka gula morötter och mixa med övriga ingredienser till hummusröra

OLJA & VINÄGER

KOKOSOLJA



Kung Markatta
Kokosolja Virgin KRAV
Fairtrade 6x225 ml
Artnr: 1231805
Martin Servera: 328336



Kung Markatta
Neutral Kokosolja EKO
6x500 ml
Artnr: 1150001
Menigo: 123295



Kung Markatta
Kokosolja Kallpressad Virgin
KRAV Fairtrade 6x675 ml
Artnr: 1231806
Menigo: 111733
Martin Servera: 567743
Svensk Cater: 11282



SESAMOLJA



Kung Markatta
Sesamolja KRAV
6x500 ml
Artnr: 1111607



BALSAMICO



Urtekram
Balsamico Aceto Di Modena
EKO 6x250 ml
Artnr: 1032800
Martin Servera: 316323



ÄPPELCIDERVINÄGER



Kung Markatta
Äppelcidervinäger Filtererad
Osötad KRAV 6x750 ml
Artnr: 1731401
Menigo: 109252
Martin Servera: 281204
Svensk Cater: 31042
Mårdskog: 1731401



Kung Markatta
Äppelcidervinäger
Ofiltrerad KRAV 6x750 ml
Artnr: 1731402
Svensk Cater: 99327



OLIVOLJA



Urtekram
Olivolja Extra Jungfru
EKO 6x1 l
Artnr: 1035100
Svensk Cater: 1035100
Mårdskog: 1035100



Kung Markatta
Olivolja Extra Virgin KRAV
6x500 ml
Artnr: 1111603
Svensk Cater: 111603
Mårdskog: 1111603



KONFEKTYR

KONFEKTYR



**Kung Markatta
Snacksmix Choklad m
nötter, goji, EKO 10x50 g**
Artnr: 1871205
Menigo: 106747



**Kung Markatta
Snacksmix m. Tamari-
mandlar KRAV 10x50 g**
Artnr: 1871206
Menigo: 112054
Martin Servera: 502666



**Kung Markatta
Syrliga Ormar (m fruktjuice,
utan gelatin) EKO 12x100 g**
Artnr: 1901001
Martin Servera: 396382



**Kung Markatta
Sötlakritsullar EKO
12x100 g**
Artnr: 1901003
Martin Servera: 396366



**Kung Markatta
Djungeldjur EKO
12x100 g**
Artnr: 1901007
Martin Servera: 396358



DRYCK



ÖL



Kung Markatta
Ljus lager 2,6% opastöriserat
hantverksöl KRAV 12x33 cl
Artnr: 1161301
Menigo: 102500
Martin Servera: 757484



SPARKLING ALKOHOLFRI



Kung Markatta
Mousseerande äppelmust m
passionsfrukt EKO 6x750 ml
Artnr: 1143002



Kung Markatta
Mousseerande äppelmust
med citron KRAV 6x750 ml
Artnr: 1143003



JUICE



Kung Markatta
Rödbetsjuice KRAV
6x750 ml
Artnr: 1118131
Menigo: 121790
Martin Servera: 285239
Svensk Cater: 75696



Friggs
Katrinplommonjuice
12x500 ml
Artnr: 1601027
Menigo: 191807



Kung Markatta
Ingefärsdricka EKO
20x275ml
Artnr: 1117131
Menigo: 112163



Kung Markatta
Ingefärsshot EKO
12x250 ml
Artnr: 1117133



KOMBUCHA



Kung Markatta
Kombucha naturell 3 g
socker EKO 12x275 ml
Artnr: 1152001



Kung Markatta
Kombucha ingefära 3 g
socker EKO 12x275 ml
Artnr: 1152002



KONTAKT

Vi på Midsona Foodservice älskar bra mat. Därför gör vi allt för att hjälpa dig med klimatsmarta och lönsamma lösningar baserade på hållbara produkter för din verksamhet. Tveka inte att höra av dig med förfrågningar och frågor som rör hälsosam mat.

Business Manager

Thomas Olsson
0707-262 430
thomas.olsson@midsona.se

Södra Sverige

Ingela Anderberg
070-813 05 83
ingela.anderberg@midsona.se

Mellan & norra Sverige

Per Ivarsson
0701-484 582
per.ivarsson@midsona.se

Västra Sverige

Gunilla Edström
0702-842 282
gunilla.edstrom@midsona.se

**Produktfrågor/
bilder och VCD**

foodservice@midsona.se